

weitere Angebote

Beratung und Information bei:

- Fragen und Problemen rund um die Entwicklung, Erziehung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen
- Trennung oder Scheidung und bei Problemen Ihres Kindes währenddessen und danach
- Verhaltensauffälligkeiten und Leistungsproblemen
- Konflikten und Krisen in Familie und Partnerschaft
- Verlust, Krankheit oder Tod eines Angehörigen



Immer gut für Sie erreichbar

i

Erziehungs-, Familien-, Lebens- und Paarberatungstelle des Diakonischen Werkes

Kurhausstraße 8
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671-842510

E-Mail: info.dw.nahe-glan@ekir.de
www.diakonie-bad-kreuznach.de



Diakonisches Werk 
im Evangelischen Kirchenkreis An Nahe und Glan



Trennung meistern - Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern
nach Trennung und Scheidung

Trennung meistern - Kinder stärken



Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.



Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick.

Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterntrainings

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“



Ablauf des Elterntrainings

- Es findet in kleinen Gruppen statt.
- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. die Elternteile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.
- Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet.
- Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.
- Es wird ein Teilnehmerbeitrag in Höhe von 20,-€ erhoben.
- Die Gruppen finden an 6 Terminen à 3 Stunden, jeweils freitags statt.
- Genaue Informationen, wann und wo das nächste Elterntraining stattfindet, erhalten Sie über die Beratungsstelle.

